

World Heritage sites in
Nepal/ネパールの世界
遺産 展示 P. 7

Nepal Day Festival'07

Special 2nd Edition

Newa International
Forum Japan P. 8

Published by Newa International Forum Japan(NIFJ), 3-28-8 Hamadayama, Suginami-ku, Tokyo 168-0065
Tel/Fax: 03-3311-6475 E-mail: nifj@hotmail.co.jp www.newajapan.org ; www.newajapan.blogspot.com

1st Nepal Day Festival, A joint Celebration Supplement

First Joint Event of Nepalese Organizations in Japan: Nepal Day Festival in Tokyo's Hibiya Park

ネパール・デー・フェスティバル 2007
9月8-9日(土・日)日比谷公園大噴水前

8 Sep. Tokyo

NDF'07 at Hibiya Park
8th & 9th Sep. 2007
10:30 to 17:00 hours.
Admission Free !

Newa International Forum Japan (NIFJ) joins other Nepalese organizations in Japan to hold a first ever joint event, the

Nepal Day Festival in a two day programme on 8th and 9th of September around Great Fountain site in Tokyo's well-known Hibiya Park. The festival aims to consolidate Japan-Nepal relations, the Golden Jubilee of which was celebrated last year, to promote Nepal and Nepalese culture in Japan to encourage more Japanese visitors to Nepal and cultivate unity among Nepalese and Nepalese organizations active in Japan.

The programme is scheduled to be jointly opened at 10:30 am by Acting Nepal Ambassador H. E. Paras Ghimire and Former Japanese Ambassador and Japan-Nepal Society President Mr. Chuchi Ito. The opening will be followed by a first day of two day seminar on "Promotion of Tourism development in New Nepal" emerging peaceful since the political change in this Himalayan kingdom turned into a multi-party democracy last year.

The seminar will be followed by fashion show of Nepalese clothings, particularly by sari-clad beauties, a special counter run at the NIFJ stall will help visitors wishing to try wearing sari. Dance and musical performances by prominent Nepalese and Japanese artists will entertain the visitors. A special kids' game programme is also available to entertain the children while Nepalese restaurants will serve mouth watering Nepalese style curries. The NGOs stalls will be full of information of their volunteer works undertaken to help promote socio-economic conditions in Nepal and will sell

special products from Nepal such as handicrafts, silver accessories, pashmina and many more presents.

The second day programme will begin with the second stage of seminar on Nepal and will be followed by fashion show, dance and musical entertainment to be performed by Nepalese and

Japanese well-known artists in Japan such as Indra Gurung, Okamoto Malla Yuko and her pupils, as in the first day.

According to the organizing committee, the festival is expected to be attended by a large number of people including Nepalese and Japanese.

NIFJ Stall

At the Newa International Forum (NIFJ) stall, Nepalese ladies will help you wear sari. The stall will be full of exhibits ranging from photos of World Heritage sites of Nepal, arts and crafts, booklets, VCDs and CDs. Or contact: nifj@hotmail.co.jp for detail.



NEPALI INDIAN FOOD CAFÉ & BAR

Himalayan Moon Café



日本で唯一！ネパール・インド料理70種類が食べ放題、チャイ・ラッシー飲み放題、ディナーバイキング大人気です。

〒104-0032 東京都中央区八丁堀1丁目5番1号

本八重洲ビル B1

Tel: 03-3553-6285

URL: www.himalayanmoon.com

ネパール・デー・フェスティバルへようこそ！

昨年は、日本とネパールの国交が結ばれて 50 年を迎えました。それを記念して、去年は日本やネパールの各地で、様々なイベントが開かれ、その成果もあり、日本でもネパールへの関心や理解が深まったのではないのでしょうか。

それらのイベントに参加できなかった皆さんや、もっとネパールを知りたい、文化に触れたい、食を味わいたい、という皆様のために、今回のネパール祭 (Nepal Day Festival) は企画されました。今回のイベントは、日本の外務省、駐日ネパール大使館の後援を受け、在日ネパール人がそれぞれに所属するいくつかの団体が集まり、共同開催されるネパール祭りです。

今回の祭の特徴は、屋台村、民族衣装の体験コーナー、音楽、舞踊が楽しめ、ネパールの物産品の購入もできること。また、ネパールの様々な分野についてのセミナー、ドキュメンタリーの上映も行われます。

Nepal Day Festival 2007 / नेपाल-दे-फेस्टिवाल

“Nepal Day Festival 2007” : Special Edition

As a co-organizer of Nepal Day Festival 2007, Newa International Forum Japan (NIFJ) is proud to publish a special edition of our Newsletter featuring Nepal Day Festival 2007 to mark the day and show our appreciation to all our Japanese and Nepalese friends and organizations related to Nepal and participating in the two day Festival being held in Hibiya Park, Tokyo.

NIFJ sought to cooperate on a voluminous souvenir publication of the Festival. But lack of time, fund and much needed general agreement on the concept of a souvenir can be cited to suspend the major publication. To contribute at least to fill the gap in some way, this special edition is presented hence to provide you with information related to Nepal, this time with articles on NDF'07 for a New Nepal, Newa Food and its possible contribution to promote Nepal's Tourism industry along with short articles related to Japan's contribution to education in Nepal.

NIFJ Newsletter published quarterly with special editions like the one in hand is distributed free. We are confident that we can provide better presentation of Nepal in Japan, if we have your kind support with comment, articles, or with your generous support through advertising in our Newsletter.

Happy Nepal Day Festival 2007!

NIFJ Newsletter
nifj@hotmail.co.jp

हार्दिक शुभ-कामना

जपानवासी नेपाली साथिहरु र सम्बन्धित संघ संस्थाहरु मिली आयोजना गरिएको नेपाल महोत्सव २००७ को आयोजक समितिका संपूर्ण संघ संस्था एवं सहयोगी साथिहरु, तथा महानुभावहरुलाई हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै महोत्सवको पूर्ण सफलताको लागि हार्दिक शुभ-कामना व्यक्त गर्दछौं।

नेवा: अन्तर्राष्ट्रीय फोरम जपान
 (नेपाल महोत्सव २००७ सहआयोजक)

२००७ सेप्टेम्बर ८
 तो:क्यो:

सह अस्तित्व सह समृद्धिको लागि
 नेवा: अन्तर्राष्ट्रीय फोरम जपान

Apology for some unavoidable typing mistakes in our first publication of this special edition, hence the 2nd Edition.

- Editor

Nifj Newsletter, A quarterly of Newa International Forum Japan
 3-28-8 Hamadayama Suginami-Ku, Tokyo 168-0065; Tel/Fax:03-3311-6475,
www.newajapan.org ; Email: nifj@hotmail.co.jp

Editor : Suwarn Vajracharya
 Mobile: 090-2905-0770
 Tel/Fax: 047-397-3603

Editorial

Auspicious Start: Working Together

The joint effort of organizing a “Nepal Day Festival 2007 (NDF'07)” in Tokyo on the 8th & 9th September by a noted number of organizations of Nepalese resident in Japan is highly commendable. The objective of the two day program – consolidating Japan-Nepal friendship, promotion of Nepal in Japan and unity among Nepalese resident in Japan draw respectful attention from all corners of Nepalese and people concerned about Nepal.

Nepal is the Birthplace of Lord Buddha. It has been known a peaceful country in the world until its reputation was damaged by political conflicts that developed into a civil war between the rebels and government forces taking thousands of human lives in this impoverished nation.

Since the peace agreement and formation of an eight party coalition government in Nepal, a working unity has been developed among the long foes since last year. It was an auspicious start for a possible unity among long divided Nepalese. But the started working unity should be maintained with mutual respect and fair deals among the concerned parties to sustainable peace not to repeat collusions that often mislead the people in the past.

On the other hand, since last two decades, the number of Nepalese going abroad has grown to a higher level and many small Nepalese organizations have mushroomed in the countries they have chosen to work and live. In Japan for instance, there are over 30 organizations formed within last ten years since the oldest Nepalese organization was formed in 1988.

These organizations have been formed by Nepalese resident for long or short period of stay in Japan with variety of objectives such as promoting Japan Nepal relations, helping needy Nepalese and groupings based on region, ethnicity and to political ideologies. But the NDF'07, though a loose organizing committee is set to contribute to build a platform, where every Nepalese and organizations work together without being dominated or dictated by anyone in the name of umbrella organization.

There were some earlier efforts of organizing joint events. One was in May 2005, when several Nepalese organizations led by Newa International Forum Japan (NIFJ) worked together to organize the First Vesakha Festival in Tokyo marking the Buddha's Birthday on the World Peace Day. Second notable joint event was the “Seminar on Nepal” organized last year by Nepalese Association Japan in cooperation with Newa International Forum Japan and newly formed Hatemalo Society. Another development was a merger with two Nepalese organizations to build an International Nepalese Community Japan (INCJ) in January 2007. And this September, the celebration of “Nepal Day Festival” is a result of working together with 20 organizations, a sure seed to cultivate unity among the Nepalese in Japan.

This is another auspicious start in Japan for Nepalese of diverse nationalities to work together towards a possible unity. But, it will depend on how fair we, Nepalese can be to each other, show mutual respect to each other's proud identity of ethnicity, language, religion and region to form a unity among us. Unity doesn't mean domination or dictation of one over another.

新たなネパールに向けてのネパール・デイ・フェスティバル2007 - スワン・ワジラチャリヤ

ネパールに馴染みのある方や、ネパールに興味があるなど、そういった大抵の方々は、2007年9月8日、9日には、きっと、日比谷公園にご参集のことでしょう。日本で初めてこのような大きな広場で開かれるネパールデー・フェスティバル2007(以下NDF'07)を、たくさんの方が楽しみにいらしていることと想像しています。

さて、このフェスティバルはなぜ企画されたのか、その意図、狙いについて少し説明したいと思います。

目的

NDF'07を企画した目的は、3つあります。

- ・ 昨年、50周年を迎えた日本とネパールの国交樹立を記念し、その友好関係を今後とも強化していく。
- ・ より正確なネパールに関する情報を紹介、提供する。
- ・ 在日ネパール人との交流の場にする。

これらの願いに賛同して下さる、日本人や在日ネパール人の皆さんと、それぞれが所属する団体の支援で今回のフェスティバルが実現したのです。

目標

日本とネパール、両国の友好関係は昨年50年に達しましたが、この二国間は、それよりもっと古くから交流があったという話はよく知られていますが、このフェスティバルでは、実際にいろいろな人と接し、ネパールの食を味わい、文化に触れ、少しでも多くの日本人にネパールを知っていただくことを目標としています。

人は、人と触れ合うほど、その関係が高まることは言うまでもありません。そうすることで、心と心が通じ合い、友好関係が強まり、少しでも平和な社会へ近づけるよう、貢献できればというのが、このフェスティバルの目的であり、目標です。

更に、ネパール人の間でも、このようなフェスティバルを通し、関係を強化することで、まだ見ぬネパールの経済発展に貢献できること信じ、これを目標としています。

背景

上記のネパールデー・フェスティバルの目的と目標の背景には、ネパールの現状が深く関わっています。

ネパールは世界平和の道を説いた、仏陀生誕の地です。数年前までは、平和の国として知られていました。しかしここ数年、国内での政治的な紛争の影響で、ネパールの平和のイメージは崩壊しました。なぜ、そのような紛争が起きたのか。皆で考えていかなければならないだろうことは、誰の目にも明らかでした。

1990年に復帰した民主化は、2002年10月、ギャネンドラ国王によって、再び奪われました。1990年以前にも、国民の暴動は何度も起きており、そのたびに軍や警察の力で鎮静

化させられ、またそうした暴動が起きたこと自体、権力者の手でもみ消されてきました。

多民族国家であるということは、様々な民族、宗教、文化など、一つの国家に異なる言語を話し、異なる生活を送る人々がいるということです。一つの国家に一つの民族、一つの言語、一つの宗教を、といった一方的な政策は、ネパールの平和的なイメージを破壊した一因であっただろうことは否定できません。

NDF'07ができること

NDF'07は、民族、宗教、言語の異なる文化を持った、しかし同じネパール人同士が一堂に会することで、自分とは違った背景を持つ人々と出会い、そうした人々と互いに理解し合える機会となります。そして、日本で開催することによって、素晴らしいマナーを身につけている日本人と共に協力し、フェスティバルを盛り上げていけることは、ネパール人にとっては一番大きなステップとなり、NDF'07での大きな収穫になることは間違いのないでしょう。

新たなネパールとのつながり

昨年、マオイストと旧野党七党との会合の結果、暫定政権ができたことで、長期にわたり、何千人もの命を奪ったネパールの国内紛争は一応の終結をみました。ネパールは新たな国づくりに向け、模索を始めています。

今年、11月22日に予定されている憲法議会総選挙で、王制か共和制か、が決します。しかし、選挙を行う前に、今の暫定議会による共和国宣言を実現させようとする勢力が存在し、それが新たなネパールにとって、最善の方法であるのか、予断を許さない状況です。長年、王室によって支配されていたネパール人は、新たに手にした権利を悪用し、独裁者にほど近い権力者になろうとするのは、*Might is right* (権力が正しい) を体現することとなり、ネパール国民は大変な危機に直面することになります。これはネパールの教育問題に深く関わる課題であり、それはまた別に論じることとします。

「平等」や「共存共栄」などといった言葉は、ネパール人にとっては、まだまだ馴染みの浅い言葉かもしれません。しかし、先に述べたような抜き差しならない状況にある母国と、そこにいる家族、そして国民を懸念しているであろう、我々在日ネパール人の多くは、NDF'07を通し、国の経済発展、平等、共存共栄を強く願い、貢献するために今回の企画が生まれ、今日この日まで漕ぎ着けることができました。この機会により、親しい仲間はより親しく、よく知らなかった人とも親睦を深めることになり、企画会議の後の酒も美味しかった。

しかし、こうしたひとつの大きなイベントを運営することの難しさも思い知らされることとなりました。実行委員(日本人一人含む。しかし民族は色々)それぞれの持つ異なった文化、

言語、教育のせい、チラシ作成では、特定の民族・宗教名を掲載するか否か、激しく衝突しました。それがようやく収束したかと思うと、今度は、その出来上がったチラシについて、意図的にかどうかははっきりしないが、作成責任担当者のいない会議の席で変更、再作成を決定するという暴挙が起こった。後日、その会議の決定を知らされたのは正式なルートではなく、噂のような形で知ることになったことも残念極まりなかった。その暴挙について後日問い正すと、逆に「会議に欠席するのが悪い」。なんとも印象深い一連のやり取りであった。

この出来事で感じたのは、やはり、同じネパール人同士が、もっと深く理解し合え、皆一人一人が深く考えるようにならなければということ。会議の席では、人の発言には最後まで耳を傾ける、という日本では当たり前のマナーも今のネパール

人にはできていません。そういう素晴らしいマナーを身近に学べる日本で暮らしていても、まだまだ Might is right(権力は正しい)はネパール人の意識の中では健在で、Mentality(精神面)はなかなか変わらないようです。

新たなネパールを築いていく上で、この精神が妨げになることは間違いありません。ですからここで私は、Right is might(正しいことは力)を提唱したいと思います。世界から見ればもうだいぶ出遅れてしまっていますが、一人一人がゆとりと、平等な社会の価値を考え共存共栄(Co-existence & Co-prosperity)できる社会を築いていければ、NDF '07 の経験はいつか、多民族社会ネパールに貢献できる糧となると私は信じています。

ネパールの教育向上への貢献を目指して

第六葛西小学校・評議委員 宮代 芳信

開校 20 周年記念・姉妹校提携

江戸川区第六葛西小学校では、1994 年 11 月に開校 20 周年記念を迎えた。この 20 周年記念に合わせて、学校内にネパールの教育支援のプロジェクト(ネパール委員会)がスタートした。



プロジェクトの骨子は、校舎建設資金を贈呈し、姉妹校提携を通して児童たちが末長く交流を続ける計画である。第六葛西小での取り組みは地域を先頭に児童たちが中心で、バザーや夏祭りなどの活動から資金を捻出した。

UNDP(国連開発計画)との協同 プロジェクトに

駐日ネパール大使館の全面的な協力を得て、ネパール政府と UNDP が進める「ネパール義務教育就学率 100%の達成」



の特別モデルケースとして本校が採用され、さらに UNDP との協同プロジェクトへと発展した。UNDP からバナネパ市でのプロジェクト推進と、ジャナジヨティ小学校との姉妹校提携の推薦を受けてプロジェクトは正式にスタートした。1996 年 12 月に完成した新校舎には、銅板に金文字が刻まれた次のプレートが掲げられている。

成」のプロジェクトの特別モデルケースとして本校が採用され、さらに UNDP との協同プロジェクトへと発展した。UNDP からバナネパ市でのプロジェクト推進と、ジャナジヨティ小学校との姉妹校提携の推薦を受けてプロジェクトは正式にスタートした。1996 年 12 月に完成した新校舎には、銅板に金文字が刻まれた次のプレートが掲げられている。

Constructed as a token of sister relationship established in 1995 between Dai-roku Kasai Primary School, Japan and Jan Jyoti School, Nepal with assistance from UNDP and the Government of Nepal, December 1996.

高校コースの新校舎建設

日本からネパールへの訪問は歴代校長と教務主任を中



心に 4 度、ネパールから日本への訪問も同じく 4 度となっている。これらの交流がきっかけとなり、また長年に渡るネパールとの交流を通して知り合った

ネパールの友人たちとの出会いなどから、Lalitpur, Ghusel のある学校の新設高校コースの新校舎建設に協力し、2007



年 1 月に開催されたこの新校舎完成記念式典に 20 名が出席して交流の拡大を図っている。このように我々のネパール教育支援プロジェクトは現在でも力強く進められており、今

後も関係強化を続けて行く考えである。

ネパールの観光産業におけるネワー料理の可能性

- プルナ・ラトナ・サッキヤ

問題の所在

ネパールの経済発展にとって、観光産業の占める役割は非常に大きい。ネパールには観光資源がたくさんあるため、知名度が高い。これはネパールに限らず、どの国も観光客を誘致する何かを持っているから、世界中の人々は各国を旅して回るのである。



観光産業における競争が世界的規模で激しくなる中、我々ネパール人は何で世界と闘えるのか。ネパールが開国して50数年が経過したが、これは決して短いものではなく、これからのネパール観光産業の発展のために、我々は十分な戦略を練らなければならない。

ネパールを訪れる観光客は、経済的に余裕がある、いわゆる先進国の客である。先進国の人々は物珍しいものに関心があり、飽きっぽいという一面がある。

ネパールは今まで、観光産業の目玉として、ヒマラヤ山脈、トレッキング、カトマンズ盆地の古都、そして、土着民族の多様な舞踊などに力を入れてきた。だが、こういった性格の客を魅了し続けるには、常に変化と新鮮さを提供し、また、そのための努力をし続けなければならない。

<目玉>としてのネワー料理

ネパールの観光の目玉として、ネワー料理を提案したい。なぜなら、いわゆる先進国の人々が食事にかかる時間と出費は大変なものだからだ。カトマンズに古くから住むネワール人も、食生活には多くの時間とお金を掛けてきたという共通点がある。

食べ物の話なら多かれ少なかれ、どの国の者であれ、人々は興味を持つに違いない。この共通項を活かし、ネワールのネワー料理を観光客にも楽しんでもらうことは、ネパール振興に一役も二役も買ってくれることになるのではないだろうか。

ネワー族の食文化

ネワー族の食生活は、主に米、肉、麦やジャガイモである。料理も非常にバラエティに富んでいる。米をベースにした料理として、キール(ミルク粥)やクワティ(米粉を数種類の豆と煮込んだスープ)、ヨーマリ(米粉を蒸して生地にし、中にゴマと黒砂糖のペーストを詰めて再度蒸し上げた通過儀礼用菓子)などがあり、また、ネワー料理に欠かせない食材として、水牛がある。水牛肉を使った料理は、蒸した肉を油とスパイスで和えるマナチョエラ、皮と足骨を煮込み、煮ごりと一緒に食べる冬場の料理、トーカーなどがある。食材ひとつとっても、火を通したり、生で食べたり、スパイスなものからさっぱりした味のものまで、調理の仕方や味付けは様々で

ある。料理には、酒も備わっていて、酒にも蒸留酒と醗酵がある。食事の付け合わせとして、アチャールと呼ばれる独自の漬物もある。また、豆料理では、水で戻したレンズ豆を潰し、塩とスパイスで調味し、油で焼いたウォーという料理がある。砂糖やギーオイル(水牛脂)、小麦粉をベースにした甘いパンやお菓子もある。

観光客のタイプとネワー料理

1. 国内の観光客

ネワー料理の右に出る料理はネパール国内には見られない。ネパール国内の観光客向けには、ネワー料理のバジ(米粉を蒸して杵でついて粉を落とし、米を平たくして焼いたもの)にスクラ(水牛の干し肉)、アル・アチャル(蒸す、または茹でたジャガイモを香辛料と調味料で味付けしたもの)、ウォー、ダエクラ(肉の煮込みでチキンカワープ、マトンカワープ、水牛肉のカワープなど)、プカラ(水牛の肺、腎臓などの炒め物)、モモ(蒸し餃子)、トン(酒の一種)、蒸留酒(ロキシー)などを、古くから楽しんでもらっている。

2. 南アジア地域の観光客(インド、パキスタン、バングラデシュ、スリランカなど)

南アジアの人々は一般的に辛い味を好む。パタン市にある有名な、ホノチャールアチャールという、パタン旧王宮広場近くにあるネワー料理店のアル・アチャールは彼らにオススメである。ホノチャールアチャールの料理の味は逸品で、ネパール国内だけではなく、その名は香港など、海外にまで知られている。

南アジアの人々は、辛いものを好む一方で甘い料理も好む。甘い物を望む観光客を対象にネワール族のラージュカルニカル(俗名称はハルワイ)一族の作る砂糖やギーオイル、小麦粉や米粉を材料とするネワー独自のパン類、例えば、シェール(米粉を水に溶かしてドーナツ型にし、ギーオイルで揚げたもの)、スワエリ(薄いパンの皮をギーで揚げたもの)、マルパ(小麦粉を水に溶かして丸く分厚めにギーオイルで揚げたもの)は彼らを満足させるに違いない。

3. 先進国の観光客

先進国の観光客を喜ばすのはかなり難しい。世界中の美味しい食べ物の知識があり、彼らは美味しい食べ物を追って旅を続けることもあるくらいだ。このタイプの客は舌が肥えていて、一つの料理だけで腹を満たすことはしない。色々な種類の料理を食べ、食事の時間を楽しむ。彼らの目を引くには工夫が必要である。

ネワーメニューで観光客を虜に

<伝統的セットメニュー>

1. ザ・ケン(ダール・パート)

ご飯、肉の煮込み、タルカリ(野菜炒め)、アチャル(漬物)のセット。

2. ポエ

ご飯の代わりにバジがメイン。肉の煮込みと豆の煮込み、タルカリ、アチャルのセット。

＜サイドメニュー＞

他にも外国人観光客向けにネワー料理をアレンジすることができる。

米をベースにしたミルク粥を中国人や日本人向けに、また、チャタンマリをメキシコのタコス風にしたり、南インドのドサのようにアレンジすることも可能だ。

ザキチュンマリ(米粉で作る団子、年中行事用)を日本の餅のような形にして焼いたり、クワティをスープとして提供する。また、多くのカレー料理の他にラピー(水牛の挽肉をハンバーグ状にして蒸したり、炒めたりする)などは、外国人観光客にも馴染み深く、親しみやすい料理になるだろう。

ネワー料理のケンピ(目玉焼き)をラピーと一緒にし、ご飯やパンをつければ新しいセットが出来上がる。チュンラは、メキシコ料理のチリコン・カルネによく似ているし、チョエラを日本料理の焼き鳥のように串にさして振舞ったりすれば、酒のつまみや一品料理としても楽しめる。

土産物としてのネワー料理

観光産業の中でも、土産品の収益はかなり大きい。ネパールの土産といえば、今までは、民芸品と紅茶であった。この中に、食品も参入させたらどうだろうか。

ヨーマリ(米粉の蒸し菓子)などは、形や大きさを変えれば、ネパールを代表する菓子になる。小麦をベースにした、ラージカルニカール族の作る菓子、例えば、ニムキ(塩で味付けした小麦粉水でのばし、一口大のひし形にして、ギーオイルで揚げたもの。また、エンタマリは指の太さくらいのドーナツ型にしたものをギーオイルで揚げ、シロップ漬けにしたもの)なども、土産として工夫する余地が十分にある。このエンタマリを作って、ネワール人がチベットで一旗上げたという実例もある。それに、ネワール族の漬物、ファカン・サナス(里芋の漬物)、グンドウル(大根の葉っぱの漬物)などが有名で、これらは日本人や中国人向けに商品化するという。

結びに

観光資源として、自然のヒマラヤはもちろんのこと、人間が造ったネワール族の建築、そして食文化も、一つの目玉として世界に向けアピールする力が備わっている。インド料理やチベット料理を受け入れながらも、自らの伝統的な食生活は守り続ける、そんなネワール料理は、その歴史的背景や味に独自性がある。

問題は多くの人々、特に観光客向けに作られる料理の衛生面についてであり、また彼らに向けたアピールの方法である。今もネワール族はネワール料理に強いこだわりをもっている。この伝統を活かし、先に述べた問題点について模索しながら、ネパールの観光産業に反映させていくことがこれからの大きな課題であろう。

NIFJ EVENT ALBUM

2003年8月16日に三重県で開かれました、在日ネワール系ネパール人の第一回全国大会での設立以来、様々な活躍を行ってきました。その中から、一部を下記に紹介します。

ネパール新年会を祝う花マンダラ祭り

ネパールは、多民族国家なので、各民族は、異なる祭りを行います。ネパール暦正月にカトマンドウ市を含むネパールマンダラに昔から住んできたネワール民族は、スワンティ祭りを祝えば、その他はティハールを祝います。

2004年11月に東京南大沢で、最初に祝ったネパール暦1125の集まりは、パラス・ギミレネパール公使を初めとするネパール人や日本人の家族と友人の皆さんで祝いました。二年目の新年会は、ギミレネパール大使代行、伊藤忠一日ネパール会会長、去年の新年会では、多田江戸川区区長、宮代IRI社長をはじめとする皆さんにお集まりいただきました。

仏陀生誕日記念世界平和の日を祝うウェーサーカ祭

世界平和の道を語った仏陀の生誕は5月の満月で、その記念に国連が世界平和の日と認定した日です。NIFJは、2005年5月

から毎年、在日ネパール、スリランカ、ミャンマー、タイ、台湾などからも参加者を迎え、ウェーサーカ祭を開催してきました。今年の5月は新宿は常円寺で、仏陀生誕記念に、ウェーサーカ祭を祝い世界平和を祈りました。

ネパールを学ぶ共通セミナー

NIFJは、ネパールについてセミナーも毎年開いてきました。昨年はネパールの研究者である、石井博教授をはじめ、専門家の方々にネパールについて講演をしていただきました。

ネパール舞踊、演奏

NIFJの各イベントでは、ネパール舞踊、演奏等を加え楽しく皆さんとの出会いを大事にしています。

ルンビニー・ワジラチャリヤ





World Heritage Sites in Nepal

- Suwarn Vajracharya

Nepal is blessed by nine world heritage sites thanks to the natural locations and the nation builders of this country in the past. They are two world heritages of nature and seven heritages of cultural assets introduced in the following for the information of admirers.

Lumbini, the Birthplace of Lord Buddha

Lumbini Sacred Garden, where Siddhartha Gautama, the Lord Buddha, was born in 623 B.C. is one of the holiest places of one of the world's great religions. It is now being



developed as an international Buddhist pilgrimage centre. Among innumerable pilgrims was the Indian emperor Ashoka, who erected one of his commemorative pillars there witness the site as the holy place of Lord Buddha's Birth. The UNESCO World Heritage Center inscribed this site in 1997.

Heritage Sites in Kathmandu Valley

The World Heritage Center inscribed the "cultural heritage of the Kathmandu Valley, as world heritage in 1979, is illustrated by seven groups of monuments and buildings which display the full range of historic and artistic achievements for which the Kathmandu Valley is world famous." The seven sites include the Durbar Squares of Hanuman Dhwaka of Yen (Kathmandu), Yala (Patan) and Khwopa (Bhaktapur), the Buddhist stupas of **Swayambhu** and **Bauddhanath**, and the Hindu temples of **Pashupati** and **Changu Narayan**.

Yen Layku, the Kathmandu Durbar squire in Nepal Bhasa, is a complex of royal palaces and temples built by kings lived in the squire. The earliest such reference is



made to Licchavi period in the third century AD. However, Gunapo and Gupo, the names referred to the palaces in the square in early scriptures, imply that the palaces were built by Gunakamadev, a king ruling late in the tenth century. It is said

that "When Kathmandu City became independent under the rule of King Ratna Malla (1484-1520) the palaces in the square became the royal palaces for its Malla kings."

Yala, Patan in Nepal Bhasa is also an ancient city kingdom of Newas. It is situated about five kms southeast of Kathmandu and is "full of Buddhist monuments and Hindu temples with fine bronze gateways, guardian deities and wonderful carvings. Noted for its craftsmen and metal workers, it is known as the city of artists."



Yala is populated mostly by Newas, two-thirds of whom are Buddhists. And the best place, to see here is a

Buddhist monastery known as the Hiranya Varna Mahabihar, the "Golden Temple", which contains metal sculpture, wall paintings, fourteenth century statues, and scriptures.

Khwopa, better known as Bhaktapur meaning "the city of devotes" in Sanskrit and also as Bhadgaon among



Non-Newas is located fourteen kilometers east of Kathmandu. In the city-state founded by King Anand Dev in 889 AD, the "palace complex in the middle of the city portrays the prosperity of the Malla years and the details at which the craftspeople then worked. The

Palace of Fifty-five Windows stands in the square and it was home to many kings of Khwopa. They even ruled over Yen (Kathmandu) and Yala (Patan) from the twelfth century to the fourteenth century A.D. "

Chitawan National Park: Nepal's first national park was established in 1973 to preserve a unique ecosystem



significantly valuable to the whole world, is one of the few remaining undisturbed vestiges of the 'Terai' region, which formerly extended over the foothills of India and Nepal.

The park has a "particularly rich flora and fauna" is known to be one of "the last populations of single-horned Asiatic rhinoceros lives in the park, which is also one of the last refuges of the Bengal tiger." UNESCO inscribed the park as a World Heritage Site in 1984.

Sagarmatha National Park (Site around the Mt. Everest



National park since 1976, the area around Mount Everest (8,848 m.), the highest peak in the world located inside Nepal, "is an exceptional area with dramatic mountains, glaciers and deep valleys, dominated by Mount Everest. Several rare species, such as the snow leopard and the lesser panda, are found in the park. UNESCO

inscribed the park as world heritage site in 1979.

Sources of Information and Photos with courtesy of:

[Alpine Asian Adventure Nepal](http://AlpineAsianAdventureNepal.com); whc.unesco.org;
www.spinybabbler.org/art_complex/kathmandu.htm;
www.flickr.com/photos/petetheswede
www.welcomenepal.com/brand/unesco_lumbini.asp

ネワー国際フォーラム・ジャパン (ネवा: अन्तर्राष्ट्रीय फोरम जपान) とは?

設立年月日: 2003年8月16日

活動理念・趣旨:

ネワー国際フォーラムジャパン(以下 NIFJ)は、ネパール国内の民族間の問題、またカーストを超えた共存共栄(Co-existence & Co-prosperity)を目指し、相互理解を深めることを目標とする。そのためにまず、自らを知ること、また他者を知ること努める。引いては国際的な貢献に結びつくことを展望し、またそのための活動に寄与するものであり、特定の民族・カーストに対し特別に与するものではない。

活動目的:

協会理念に基づき、NIFJ では、ネパール語(Nepal Bhasa)をはじめ、自らの文化の見直しに努め、国際人として平等な社会を目指し、活動する。

活動内容:

- ・NIFJ は、ネパール国外に住むネワー系ネパール人や、ネパールを愛する人々のための交流の場として機能する。
- ・ネパールに関する定期講演会や年中行事を企画、開催する。
- ・NIFJ の活動、時事問題、投稿記事などを編集した季刊誌(NIFJ Newsletter)を発行する。
- ・その他、ウェブサイト運営も行う。

活動内容(例):

- 5月・・・仏陀誕生会と国際協力会(世界平和を祈る日)
- 8月・・・セミナー、ネパールの食文化紹介、懇談会(世界先住民の国際デー)
- 11月・・・ネパール暦の新年会
- 12月・・・ネパールと日本の家族親睦会

会員:

NIFJ の活動趣旨に賛同していただければ、どなたでも入会可能です。

年会費: 一般 2000 円、学生 1000 円、カップル 3000 円。

पलिस्था: २००३ (नेपाल संवत् १९२२) अ:गष्ट १६

नीखँ (सिद्धान्त) Principle

नेवा: अन्तर्राष्ट्रीय फोरम जपान (थनँलिपा NIFJ)या सिद्धान्त, नेपा:दे: दुनेया जातीय भेदभाव वा जातपातया समस्याय् इत:मित: मक्यँसे, सकले नापँ समान रूपँ जीविका हनेगु व समान सम्बृद्धिया (Co-existence & Co-prosperity) क्वातुगु विचायासे, सद्भावनाया कालबिल यायगु ख:। थथे यायत, दकले न्हापाँ थ:म्हँ थ:त म्हसीका कायगु, कतपिनँ म्हसीका कायगु कुत: यायगु। फलस्वरूप, अन्तर्राष्ट्रीय स्तरया देन् यायत मा:गु ज्याइव न्हाकेगु। छगुजक जाती वा जातयात प्राथमिकता वीगु मखु।

तातुना Aim

संस्थाया नीखँ (सिद्धान्त) सँ च्वना, NIFJ नँ, नेपाल भास नापँ, थ:पिनिगु संस्कृतियात सिंहावलोकन याना स्व:से, अन्तर्राष्ट्रीय समाजया दुज:कथँ सकसितँ उतिंग्यन्गु समानता दैगु समाज निर्माणया लागी ज्याखँ यायगु।

ज्याखँ इव: Programme

- ・ NIFJ, नेपालँ पिने च्वँपिँ नेवा: नेपा:मित नापँ, नेपा:यात माया याइपिँ सकसिया विचा: कालबिल यायगु थाय ख:।
- ・ नेपा:या बारे, इलेबिले मूज्या, दँयदसँ थीथी ज्याइव, ग्वसा: ग्वयगु व न्हाकेगु।
- ・ NIFJ या थीथी ज्याखँ सम्बन्धी, NIFJ न्यूज् लेटर प्रकासन
- ・ NIFJ या होमपे:ज् या संचालन

ज्याखँ छुँ ब्वसा Periodical Programme

- ・ वैसाख पुन्हीया लसताय् बुद्ध जयन्ति (World Peace Day),
- ・ अ:गष्ट महिनाय् विश्व आदिवासी न्हि (World Indigenous Day), या लसताय् नेपा:या भास, संस्कृति, नसात्वसा या बारे विचा: आदान प्रदान यायगु
- ・ सेप्टेम्बर महिनाय् नेपाल डे: फेस्टिबल (सगोल ज्याइव:)
- ・ नोवेम्बर महिनाय् तिहार-स्वन्ति नख:, म्हपुजायाना नेपाल सम्वतया न्हँदँ भव्य न्यायकेगु

दुज:पिँ (Membership)

NIFJ या नीखँ अनुसार, तातुनीगु ज्याखँय् गुहालि याना भविष्यय् समानता दूगु समाज निर्माण यायत: देन याय् न्हापिँ सकलँ, NIFJ या मेम्बर जुयादीफु। दच्छिया मेम्बर फी: २०००येन, ब्वनामि १०००येन, कपल् ३०००येन

स्वाप् तयगु थाय
お問い合わせ
Contact

नेवा: अन्तर्राष्ट्रीय फोरम् जपान www.newajapan.org
ネワー国際フォーラムジャパン nifj@hotmail.co.jp
Newa International Forum Japan 090-2905-0770